

## **APRENDRE A APRENDRE (Learning to learn)**

### Dimensió autoconeixement respecte de l'aprenentatge

- Competència 1. Prendre consciència de les característiques personals respecte de l'aprenentatge.
- Competència 2. Ser conscient del que se sap i del que cal aprendre.

### Dimensió aprenentatge individual

- Competència 3. Organitzar el propi procés d'aprenentatge i aplicar-hi les tècniques adients.
- Competència 4. Emprar tècniques de consolidació i recuperació dels aprenentatges.

### Dimensió aprenentatge en grup

- Competència 5. Utilitzar la interacció i les tècniques d'aprenentatge en grup.

### Dimensió actitud positiva envers l'aprenentatge

- Competència 6. Adquirir el gust per aprendre i per continuar aprenent.